

### **SAMEN VERDER (GRATIS)**

Deze bijeenkomst geeft informatie over de leuke en minder leuke kanten van het vormen van een nieuw gezin. Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21.

**Donderdag 19 januari 2017 van 20.00 – 21.30 uur**

**Donderdag 11 mei van 20.00 – 21.30 uur**

**Donderdag 12 oktober van 20.00 – 21.30 uur**

### **OPVOEDEN NA ECHTSCHIEDING (GRATIS)**

De avond is bedoeld voor ouders die graag hun ervaringen willen delen met andere ouders en die willen weten hoe ze samen met hun kind(eren) door deze periode kunnen komen. Het is een periode die verwarrend is en je leven ingrijpend heeft veranderd. Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21

**Donderdag 26 januari 2017 van 20.00 – 21.30 uur**

**Donderdag 28 september van 20.00 – 21.30 uur**

### **EMOTIES BIJ KINDEREN (GRATIS)**

Huilen, boos zijn en ruzie. Ouders krijgen handvatten en oefeningen om te leren omgaan met emoties bij hun kinderen. Daarnaast wisselen ouders ervaringen uit over herkenbare situaties. Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21.

**Donderdag 2 februari 2017 van 9.00 – 10.30 uur**

### **PEUTERS, LIEF EN LASTIG (GRATIS)**

Tijdens deze avond krijg je informatie over de peutertijd. Ouders kunnen hun ervaringen met elkaar delen en bestaat er de mogelijkheid om vragen te stellen. Voor ouders van peuters (2-4 jaar). Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21.

**Donderdag 7 februari 2017 van 19.30 – 21.30 uur**

**Dinsdag 12 september van 19.30 – 21.30 uur**

### **PEUTER IN ZICHT (10 euro p.p. hele cursus)**

In deze cursus (4 bijeenkomsten) vergroot je je opvoedingsvaardigheden, leer je hoe je je kind kunt steunen, stimuleren en sturen in de dagelijkse opvoedingssituatie. Voor ouders van peuters van 1,5 tot 4 jaar. Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21.

**Start dinsdag 7 maart 2017 van 19.30 – 21.30 uur**

### **HELP, MIJN KIND IS EEN PUBER! (GRATIS)**

Je puber deelt minder met je, neemt minder van je aan en is af en toe niet te genieten. En ook zijn er leuke dingen met pubers te beleven. Nieuwtjes en tips voor ouders van pubers (12 – 16 jaar). Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21.

**Donderdag 20 april 2017 van 20.00 – 21.30 uur**

### **CURSUS PUBER IN HUIS (10 euro p.p. hele cursus)**

In deze cursus (5 bijeenkomsten) komen de ontwikkeling, het zelfbeeld van pubers en de veranderende rol van ouders aan bod. Er wordt geoefend met vaardigheden als luisteren naar elkaar, conflicten oplossen en grenzen stellen. Hoe ga je in gesprek over onderwerpen als drugs, alcohol en internet. Locatie: CJG Loosduinen, Campanulastraat 21.

**Start dinsdag 13 juni 2017 van 20.00 – 22.30 uur**

**AANMELDEN: Nelleke den Herder, pedagogisch adviseur**

**06- 33 31 93 06, [n.denherder@voorwielzijn.nl](mailto:n.denherder@voorwielzijn.nl)**

**of via [www.cjgdenhaag.nl](http://www.cjgdenhaag.nl).**

**LOCATIE CJG LOOSDUINEN, CAMPANULASTRAAT 21**